



## PLAN DE TRABAJO (REMOTO) PARA LA CONTINGENCIA NACIONAL (“CORONAVIRUS”)

PROFESOR (A): Cristian Donaire Cortes	
ASIGNATURA: Educación Física	
CURSO : 3ro básico	
N° HORAS SEMANALES: 2 horas	
FECHA : Semana del 02 de Noviembre al 13 de Noviembre	
Unidad : Objetivos transversales ciencia	
OA INVOLUCRADOS (en número y palabras): - OAT. (Objetivos de Aprendizajes Transversales) ciencias naturales.	
RECURSOS PEDAGÓGICOS UTILIZADOS: libre:	
CONTENIDOS	ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"><li>- Diseñar y aplicar conocimientos de ciencias naturales (Alimentación saludable) enfocados en educación física</li></ul>	<p>. - El alumno deberá responder 2 preguntas de desarrollo de ciencias naturales enfocadas a la educación física.</p> <p><b>Un estilo de vida saludable está asociado a la realización de un conjunto de comportamientos y actitudes habituales que contribuyen al bienestar de las personas. Promover hábitos saludables es fomentar la salud y mejorar la calidad de vida.</b></p> <p><b>Comer es compartir, pasarla bien, festejar, reunirse con la familia, con amigos. También es disfrutar, comer rico, probar nuevos sabores y preparaciones.</b></p> <p><b>Comer es aprender y enseñar, transmitir costumbres, tradiciones familiares, hábitos saludables.</b></p> <p><b>Ver Figura N° 1 y responder las siguientes preguntas</b></p> <p>1.- ¿Qué puedo comer cuando estoy haciendo ejercicio?</p> <p>2.- ¿Cómo tiene que ser una alimentación saludable?</p> <p>3.- ¿Qué relación hay entre el ejercicio y la alimentación?</p>

Figura N°1

